



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

## Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*  
Ausgabe 50/2025

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8:00 bis 13:00 · Mo, Di, Do, Fr 16:00 bis 18:30 · Sa 8:00 bis 16:00  
Sonntag Brötchenverkauf von 8:15 Uhr bis 10:45 Uhr

### Wann unser Bio-Obst und Bio-Gemüse knackfrisch sind

Anders als große Supermärkte bekommen wir nur etwa zweimal die Woche Obst und Gemüse geliefert. Wenn Sie an diesen Tagen in den Laden kommen, ist alles knackfrisch. Unser Lieferant ist Ecofit, der auch Bioläden beliefert. Die Lieferung kommt am Montag und am Freitag jeweils morgens. Spätestens ab dem Vormittag ist alles für Sie hergerichtet. Es hat ja gleich für alle Seiten Vorteile, wenn Sie das einplanen: Sie als Kunden haben beste Ware, übrigens vergleichsweise günstig. Und bei uns bleibt über die Woche nicht so viel Frischware in den Regalen. Denn die wird leider nicht schöner. Für Ware, die noch in Ordnung ist, aber vielleicht nicht mehr taufrisch, haben wir seit Kurzem eine Retterkiste. Fragen Sie gern an der Kasse danach.



Um die Kosten des Herrlesbergladens zu senken, ist ein neues Ehrenamtsteam im Einsatz. Machen Sie mit, engagieren Sie sich mit uns! Im Laden melden oder eine Nachricht an [herrlesberg@posteo.de](mailto:herrlesberg@posteo.de) senden.

Einkaufen in Ihrem Genossenschaftslädle – einfach netter!

Unser Herrlesbergladen eG, Stäudach 90, 72074 Tübingen

marktleitung@herrlesbergladen.de · Telefon: 07071/9208313 · Telefax: 07071/9208315 · [www.herrlesbergladen.de](http://www.herrlesbergladen.de)



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

**Unser Herrlesbergladen**

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

## Angebote und Rezept

12.12.2025 – 18.12.2025  
solange Vorrat reicht

### Unsere Festlichen Lebkuchen Konfekt

Schulte

0,25 kg **6,49 €**  
je kg 25,96 €

### Hafer Cuisine vegan

Allos

0,2 Liter **1,10 €**  
je l 5,50 €

### Center Shock Kirsch

1 Stück **0,10 €**

### Nimm 2 Bonbons

Storck

0,145 kg **1,80 €**  
je kg 12,41 €

### Rezept der Woche

#### Coleslaw

(Zutaten für 4 Portionen)

1200 g	Weißkohl	1.5 TL	Apfelessig
3	Möhren	1 Prise	Salz
1	Zwiebel		Pfeffer nach Geschmack
1	Zitrone	1 TL	Senf
150 g	Naturjoghurt 1,5% Fett	2 TL	Rohrzucker oder Zucker
100 g	Mayonnaise	1 Bund	Petersilie
100 ml	Milch oder Buttermilch		

Weißkohl putzen, vierteln, den Strunk entfernen und Weißkohl in feine Streifen schneiden. Karotten schälen und fein raspeln. Die Zwiebel in feine Streifen schneiden.

Für das Dressing: Die Zitrone auspressen, den Saft mit Mayonnaise, Joghurt, Milch und Apfelessig verrühren. Dressing mit 1 TL Salz, Pfeffer nach Geschmack und Zucker würzen. Weißkohl und Karotten unterheben und gut durchmischen. Am besten in einer Schüssel mit Deckel durchschütteln. Den Salat mindestens 2 Stunden kalt stellen und ziehen lassen.

Vor dem Servieren nochmal mit Salz und Pfeffer abschmecken. Petersilie waschen, trocken schütteln und Salat mit Petersilie garniert servieren.

Das Team vom Herrlesbergladen wünscht gutes Gelingen und guten Appetit.



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

## Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

### Weisses Brett

## Kuhn Copyshop & Mediacenter

Nauklerstr. 37A // 72074 Tübingen // Tel.: 56 80 71 6



### Gartenpflege Shala Afrim Shala

Theurerstr.2  
72074 Tübingen

Mob. : 016096821338  
Tel. : 07071 \ 980226

Email:

Gartenpflege-Shala.Afrim@web.de

### Dienstleistungen

Gartenpflege und Gartengestaltung  
Baumpflege und Fällungen  
Platten- und Pflasterverlegung  
Naturstein arbeiten  
Zaunbau aller Art  
Heckenrückschnitt  
Rund um den Rasen  
Winterdienst

~ Ich freue mich auf Ihren Anruf ~

### Herrlesberg **Treff**

Unsere Angebote und  
Veranstaltungen finden Sie  
an unserer Fensterfront und  
auf unserer Homepage  
[www.herrlesbergtreff.de](http://www.herrlesbergtreff.de).

Wir vermieten ab  
1.1.2026 einen  
Tiefgaragenplatz unter  
dem Herrlesbergladen.  
Nähere Informationen  
unter:

vorstand  
[@herrlesbergladen.de](mailto:@herrlesbergladen.de)



Herrlesbergladen

### Abschied vom Walde

O Täler weit, o Höhen,  
O schöner, grüner Wald,  
Du meiner Lust und Wehen  
Andächt'ger Aufenthalt!

Da draußen, stets betrogen,  
Saust die geschäft'ge Welt,  
Schlag noch einmal die Bogen  
Um mich, du grünes Zelt!

*Joseph von Eichendorff*



**Volksbank  
in der Region**

Telefon: 07032 940-0  
E-Mail: [info@vbidr.de](mailto:info@vbidr.de)  
[www.vbidr.de](http://www.vbidr.de)

Impressum: Infoblatt der Genossenschaft Unser Herrlesbergladen. Erscheint wöchentlich während der Schulzeit und wird kostenlos an alle Haushalte des Wohngebietes Herrlesberg verteilt.  
Erscheinungstag: Freitag, Redaktionsschluss für die Folgewoche ist Samstag.  
Herausgeber: Unser Herrlesbergladen e.G., Stäudach 90, 72074 Tübingen, Tel. (0 70 71) 92 08 313, E-Mail: [info@herrlesbergladen.de](mailto:info@herrlesbergladen.de).  
Preis pro Zeile bei 62 mm Anzeigenbreite: 0,75 € inkl. 19 % MWST. Entscheidung der Veröffentlichung obliegt dem Vorstand. Rechtsweg ausgeschlossen.





Die Genossenschaft, die für Sie da ist

## Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck  
– mehr als nur einkaufen –

*das Blättle*

gedruckt mit freundlicher Unterstützung von

Rolladen  
Jalousien  
Markisen  
Antriebe  
Insektenschutz

# KEHRER

**Rolladen- und  
Sonnenschutztechnik GmbH**

**FACHPARTNER für Roma-, Somfy- und  
Warema Systeme**

Kehrer Rollladen- und Sonnenschutztechnik GmbH  
Blaihofstraße 133  
72074 Tübingen-Pfrondorf  
Tel.: 07071/87891  
Fax: 07071/82478

# SINA URBAN

Friseur Löweke

ÖFFNUNGSZEITEN

Di.-Fr. 08:00-12:00 Uhr

13:30-18:00 Uhr

Sa. 08:00-13:00 Uhr



Stäudach 90

72074 Tübingen

Tel 07071 84104

[www.friseur-loeweke.de](http://www.friseur-loeweke.de)

# Laitenberger-Schierle

Rechtsanwaltskanzlei

Elly-Heuss-Knapp-Str. 14 · 72074 Tübingen

Tel. 07071 84266 · [www.kanzlei-ils.de](http://www.kanzlei-ils.de)

**Ingrid Laitenberger-Schierle**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Zertifizierte Mediatorin

**Karlheinz Schierle**

Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht

In Bürogemeinschaft mit

**Berthold Aicheler**

Rechtsanwalt



# PRO

Anita Burgmaier



# PHYSIO

Praxis für Krankengymnastik  
und Sportphysiotherapie

...für Bewegung

PRO PHYSIO · Telefon & Fax 82 82 2  
Stäudach 92 · 72 074 Tübingen-Lustnau

### Liebe Geschäftsleute!

Gerne nehmen wir hier noch Ihre Daueranzeige  
auf.

Melden Sie sich dazu einfach unter  
[info@herrlesbergladen.de](mailto:info@herrlesbergladen.de)

METZGEREI

# RAISER

Frische, Qualität und Service ist unser  
oberstes Gebot. Wir schneiden für  
Sie nur vom besten Stück ab.

## N.K. Lohn- & Buchhaltungsservice

Niloofer Kafai

015733192147

[nk@kafai.de](mailto:nk@kafai.de)